

無料です

さんたま じゅんかいしょくどう こまり そうだんかい in はちおうじ 「三多摩・巡回食堂・困りごと相談会in八王子」

昨今、少子高齢化、生きづらさが地域に広がっています。みんなで楽しく食事をして地域に交流の輪をつくりまします。また、生活上の困難、生活のこと、仕事のこと、介護のこと、子育てのことなど、専門家が相談にのります。翌日以降、専門機関につなげます。

日時 **2016年1月31日(日)**

◆子ども食堂 10:30～14:00(12:00 食事スタート) 無料

◆困りごと相談会 13:00～15:30 無料

場所 八王子市南大沢生涯学習センター分館 調理室・和室
京王相模原線南大沢駅 徒歩3分



～三多摩巡回食堂・困りごと相談会とは～

地域の交流と困りごと解決のために、社会と連帯して地域の方々と協力しながら、毎月、三多摩の各地で「子ども食堂」と「困りごと相談会」を実施していきます。生活困窮、子育て、仕事、健康などどんな困りごとでも構いません。子どもたちと一緒に食事を作って食べる子ども食堂も同時開催します。

※この活動は一般社団法人日本社会連帯機構の助成を受けています。

2015.11/立川 2015.12/府中 2016.1/八王子 2016.2/福生 2016.3/東村山 2016.4/小平など、二年間の予定で多摩地域各地を回ります。

★子ども食堂

子どもが1人でも、誰でも来られる食堂です。1人で食べるより、みんなで楽しくつくって食べましょう。

調理開始10:30～12:00頃

ボランティアの方と一緒に、食事作りをします。気軽に来てくださいね。

配膳12:00頃～14:00

誰でも食べられます。無料。(お支払い出来る方はカンパをお願いします。)

★困りごと相談会

お困りのことはありませんか？困りごとに専門家が相談にのります。そのうえで、必要に応じて翌日以降、専門機関に繋がります。

13:00～15:30オープン

- ・生活相談:子育て、介護、家賃や公共料金の支払いなど生活での困りごとに支援ソーシャルワーカー、弁護士が相談をお受けします。
- ・債務相談:債務などでの困りごとを行政書士がお伺します。
- ・労働相談:仕事探しなど、仕事に関する困りごとのご相談にのります。
- ・就職相談:丁寧な相談を受けた上で簡単な仕事の紹介をします。

主催:「一般社団法人日本社会連帯機構」

連絡先: 特定非営利活動法人ワーカーズコープ 三多摩事業本部

電話 042-655-7366(東京三多摩事業本部 八王子市三崎町 4-11 トーネンビル5階)

<当日> 090-2650-1754(安江)