

あなたもご一緒に

三多摩巡回食堂

無料

困りごと相談会

12月12日(土)・13日(日)

会場:府中市 中央文化センター

子ども食堂

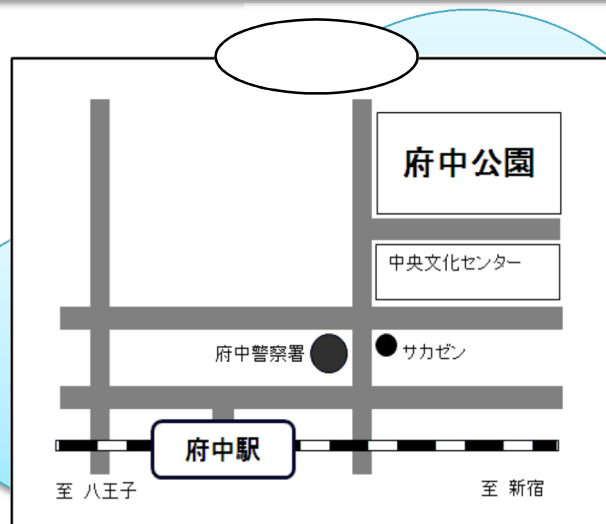
ちょうりじっしゅうしつ
〈調理実習室〉

10:30~15:30

(地域の方もご一緒に)

相談会〈府中公園テント〉

10:00~15:30



昨今、少子高齢化、生きづらさが地域に広がっています。
みんなで楽しく食事をして地域に交流の輪をつくります。
また、生活上の困難、生活のこと、仕事のこと、子育てのことなど、専門家が相談にのります。翌日以降、専門機関に繋がります。

実行委員会：「一般社団法人日本社会連帯機構」
「府中緊急派遣村」「くにたち派遣村」「狛江派遣村」
「多摩・多摩川 com.」「フレンドリー」
「狛江派遣村」

連絡先：特定非営利活動法人ワーカーズコープ
042-655-7366(東京三多摩事業本部)

〈当日〉090-2650-1754(安江)

子ども食堂

子どもが1人でも、誰でも来られる食堂です。1人で食べるより、みんなで楽しく

つくって食べましょう。

調理開始10:30～12:00頃

ボランティアの方と一緒に、食事作りをします。

気軽に来てくださいね。

配膳12:00頃～15:00

誰でも食べられます。無料。

(お支払い出来る方はカンパをお願いします。)

みんなでつくってたべよう♪

メニュー

カレーライス 他

健康体操

イスに座ったままでできる体操もおこないます。どなたでもご参加いただけます。予約不要。参加無料。毎月にお越し下さい。12月13日(土)13:30～14:00 中央文化センター

困りごと相談会

お困りのことはありませんか？困りごとに専門家が相談にのります。そのうえで、必要に応じて翌日以降、専門機関に繋がります。

10:00～15:00オープン

- ・生活相談:子育て、介護、家賃や公共料金の支払いなど生活での困りごとに対応するソーシャルワーカー、弁護士が相談をお受けします。
- ・債務相談:債務などでの困りごとを行政書士がお伺します。
- ・労働相談:仕事探しなど、仕事に関する困りごとのご相談にのります。
- ・就職相談:丁寧な相談を受けた上で簡単な仕事の紹介をします。

三多摩巡回食堂・困りごと相談会とは

地域の交流と困りごと解決のために、社会連帯として地域の方々と協力しながら、毎月、三多摩の各地で「子ども食堂」と「困りごと相談会」を実施していきます。

今後の予定

府中市巡回食堂 …………… 12月13日(日)10:30～15:00 府中市立中央文化センター

・困りごと相談会 …… 12月12日(土)～13日(日)10:00～15:00 府中公園

支え愛の会(社会連帯賛助会員)募集

一緒に、子ども食堂や相談会の運営に参加しませんか？ 下記の予定で子ども食堂・相談会のための実行委員会を開催いたします。ボランティアスタッフとしてご参加されたい方は、是非ご参加ください。

府中市巡回食堂・困りごと相談会実行委員会：12月2日(水)19:00～ 府中緊急派遣村

当日：12月13日(日)10:00～ 中央文化センター〈調理実習室〉